



Voz Interior/Exterior

Semana 2 – Voz Exterior

Guía de Discusión

“Palos y piedras pueden romper mis huesos, pero las palabras nunca me lastimarán”. Es una linda frase, pero la verdad es que las palabras *pueden* herir. Las palabras que hablamos pueden herir, desanimar y destruir. Sin embargo, también tienen el poder de sanar, animar y fortalecer.

1. ¿Cuál es su chiste favorito? Comparta con su grupo.
2. Nuestras palabras son como ladrillos. Podemos ponerlas juntas para construir algo grande, o podemos lanzarlas a las personas y causar graves heridas. Describa un tiempo cuando usted experimento el poder de las palabras, ya sea para animar o desanimar. (Estudie: Proverbios 18:20-21, Efesios 4:29-32)
3. Las palabras que hablamos no salen simplemente al azar de la punta de nuestras lenguas. Vienen de un lugar específico: nuestro corazones. ¿Acostumbra usted a utilizar sus palabras más para animar o menospreciar a los demás? ¿Si usted dice palabras crueles frecuentemente, hay una persona que viene a su mente? ¿Cómo diría usted que se refiere a la condición de su corazón en relación con esa persona o en relación con heridas del pasado en general? (Estudie: Lucas 6:45, Efesios 4:31-32, Santiago 3:1-12, Proverbios 26:18-19, Efesios 5:4)
4. La semana pasada, tomamos acción con respecto a nuestras “voces interiores” afirmando cosas que necesitábamos empezar/dejar de decirnos a nosotros mismos. Ahora es el momento de revisar nuestras “voces exteriores”. ¿Qué palabra, frase o actitud necesita dejar de utilizar esta semana? ¿Cuál es una palabra, frase o actitud que usted necesita empezar a usar o tener esta semana?
5. Pensamiento Final: Cada palabra que hablamos tiene un propósito. Ya sea que estemos en una conversación casual, una reunión de trabajo, bromeando con los amigos, o en un fuerte argumento verbal, todas nuestras palabras tienen un impacto. Nuestras palabras (nuestros “ladrillos”) están poniendo los cimientos ya sea para construir algo grande, o siendo lanzados con la intención de herir. Cuando nos convertimos en personas que se nos conoce como personas que utilizamos nuestras palabras SOLAMENTE para animar, amar, apoyar y

fortalecer a los demás, vamos a ver a Dios trabajando en nuestras vidas. Ahora, mismo en su Grupo de Vida (y en privado por las mañanas esta semana), dedique unos minutos para orar. Pídale a Dios que le ayude a pensar antes de hablar y que le ayude a evaluar y mejorar la condición de su corazón.