



La Desagradable Verdad Acerca de las Relaciones

Semana 1 – No Es Acerca de Usted

Guía de Discusión

Todos nacemos con la tendencia de ponernos primero. Piénselo: cuando mira una fotografía de grupo, ¿quién es la primera persona que busca? Usted mismo. Mientras que eso es normal, debemos tener cuidado de no dejar que se sobrepase. Enfocarse demasiado en si mismo conduce al orgullo, al egoísmo y la falta de percepción de lo que otros necesitan. Si usted quiere mejores relaciones, tiene que darse cuenta: que es acerca solo de usted.

1. Escoja una para compartir: ¿Que es lo más egoísta que usted ha hecho o visto? O, ¿que es lo más desinteresado que ha hecho o visto?
2. *No es acerca de usted.* Todo el mundo lucha con el orgullo. Si piensa que usted no, lo más probable es que usted esté en negación. Tendemos a pensar en el orgullo como algo egocéntrico, jactancioso, arrogante, el monstruo-yo. Pero el orgullo también puede mostrarse en la forma del monstruo “¡ay de mí, nadie me presta atención!” Estas son dos formas extremas de enfocarse sólo en si mismo. ¿Hacia cuál tiende a inclinarse usted?
3. *El orgullo mata las relaciones.* Las relaciones implican a dos o más personas, así que cuando usted está pensando sólo en si mismo, inmediatamente crea tensión en la relación. Comparta un momento en que el orgullo dañó una de sus relaciones. (Estudie: Proverbios 16:18, 29:23)
4. *El servir es el antídoto para el egoísmo.* La mejor manera de dejar de pensar en si mismo es empezar a pensar en los demás. El servir a los demás es una gran manera de mostrar amor, interés y respeto. ¿A quién a su alrededor puede servir esta semana? (Estudie: Filipenses 2:3-8, Efesios 4:32, Romanos 12:9-21)
5. Pensamiento final: La humildad es una elección. Las relaciones pueden tener éxito y crecer más fuertes y más profundas cuando somos humildes. El orgullo puede ser difícil de superar. Tome un momento con su grupo para discutir una “lucha de orgullo” específica que usted tiene. Tomen el tiempo para orar unos por los otros ahora y durante toda la semana. Observen cómo Dios los hace crecer en las áreas donde aplican humildad.