



# Recuperarse

## Semana 1 - Resistencia

### Guía del Discusión

---

Todos enfrentamos decepciones. Estas pueden variar desde circunstancias fuera de su control hasta alguien que lo ha perjudicado. Algunas veces nuestras desilusiones son el resultado de nuestros propios errores de orgullo. Aunque todos queremos tener la razón, es realmente reconfortante saber que todos tropezamos. Nadie tiene razón todo el tiempo, y todos hemos experimentado una que otra falla humillante. Sin embargo, nuestras decepciones no tienen que ser permanentes. Podemos relajarnos sabiendo que Dios aún no ha terminado con nosotros. Y aún mejor, ¡estamos al borde de una gran “recuperación”!

#### Inicio

1. Qué es algo “fastidioso” que puede descarrilar todo su día? ¿Cuánto tiempo le toma para recuperarse?
2. *Comience por ser humilde.* En el libro de Santiago, todo un capítulo trata sobre peleas, pleitos, conflictos, difamación y juicio. **Lea Santiago 4:6-7 y 10.** ¿Cuál es el antídoto para el conflicto que se encuentra en estos versículos? Piense en un conflicto o lucha en la que está involucrado ahora mismo. ¿Le ha preguntado a Dios si usted tiene alguna falla en esta situación? ¿Le está pidiendo que se humille y le pidas perdón a Él y/o a alguien más? Si escucha que Dios le está hablando a su corazón, síguelo esta semana.
3. *Continúe levantándose.* **Lea Job 17:9 y Proverbios 24:16.** Sí, tropezaremos. Sí, nos caeremos. ¿Qué dice Dios que debemos hacer? ¿Cuál es la promesa aquí para usted?
4. *Desarrolle una perspectiva eterna.* ¿Cuáles son algunas de las cosas que le decepcionan o le molestan que realmente no importarán mañana, la próxima semana, o el próximo año? ¿Cuáles son algunas cosas prácticas que puede hacer para mantener su enfoque en el futuro?
5. *Confíe en Dios para que convierta su caída en algo bueno.* A menudo, el mayor obstáculo para una “recuperación” es cómo nos vemos a nosotros mismos y cómo vemos a Dios. **Lea Filipenses 1:6, 1 Tesalonicenses 5:24 y Hebreos 13:8.** ¿Qué podemos aprender (de estos versículos) acerca de nosotros mismos? ¿Qué podemos aprender sobre Dios?

6. Reflexión Final: Resistente significa que puede resistir o recuperarse rápidamente de las condiciones difíciles. ¿Es usted capaz de volver a su forma después de haber sido doblado, estirado, o presionado? ¿Las decepciones se convierten en depresión? ¿O tiene la capacidad de rebotar y recuperarse?

**Profundizar**

7. Haga un estudio de palabras sobre “orgullo” u “orgullosa” en los siguientes pasajes de la Biblia: **1 Samuel 2:3, Proverbios 11:2, Proverbios 16:5, Proverbios 29:23, Lucas 1:50-52, 1 Corintios 15:31, 2 Corintios 7:4, Filipenses 2:16 y 1 Juan 2:16**. De acuerdo con estos versículos, ¿algún orgullo es “permisible” u orgullo “bueno” ? ¿Por qué o por qué no?