

Durante la semana de Acción de Gracias, a menudo les pedimos a los amigos y familiares que están alrededor de la mesa que piensen en algunas cosas por las que están realmente agradecidos. Tómese el tiempo para hacerlo antes de su reunión de vacaciones. Al reflexionar sobre la provisión de Dios en estas y otras áreas de su vida, ¿puede ver (quizás en retrospectiva) que Él siempre le ha provisto? Elija dar gracias, no solo esta semana, sino con todo su corazón y su vida.

Inicio

1. Comparta un momento, cuando recibió algo, pero no estuvo satisfecho. O tal vez sucedió algo asombroso, pero no pudo verlo o, de hecho, fue desagradecido.
2. *Cuando estoy agradecido, tengo paz mental.* Lea [Filipenses 4:6-7 y Colosenses 3:15](#). ¿Qué debe dejar de lado y con qué debe reemplazarlo para tener la paz de Dios? ¿Qué quiere Dios que le traigas a Él? ¿Cual es el resultado?
3. *La gratitud nos hace más como Jesús.* Lea [Juan 6:11, Juan 11:41 y 1 Corintios 11:24](#). Estamos llamados a seguir el ejemplo que Jesús nos dio. De acuerdo con estos versículos, dar gracias no fue algo que Jesús hizo como una costumbre hueca antes de las comidas; era su forma de vida. ¿De qué manera puede hacer que la gratitud sea más una forma de vivir que solo una práctica ocasional?
4. *Hay muchos beneficios para vivir una vida llena de gozo y agradecida.* Lea [Proverbios 17:22](#). ¿Qué dice la Biblia que es el gozo? ¿Qué pasa con lo contrario del gozo? Desde la salud física hasta la mental, ¿ha experimentado alguna vez los efectos del gozo o la falta de él? Lea [Efesios 5:20 y 1 Tesalonicenses 5:18](#). ¿Cómo puede hacer su parte para cambiar su actitud?
5. *Debo optar por dar las gracias en cualquier circunstancia.* La Biblia dice repetidamente: “De gracias”. No solo “agradece” o “mantén una actitud positiva”, sino agradece a Dios. Esta es una respuesta intencional, en voz alta. Lea [Salmo 9:1, Salmo 103:2 y 1 Crónicas 16:34](#). Cuando hacemos un esfuerzo para contar nuestras bendiciones, puede cambiar completamente nuestra perspectiva sobre nuestras circunstancias. ¿Alguna vez ha tenido

una situación donde practicar la gratitud intencional durante un momento o una temporada difícil ha cambiado su perspectiva? ¿Cómo puede ver la provisión de Dios en su vida incluso en tiempos de adversidad?

6. Reflexión final: Cuando leemos el Salmo para agradecer alabanzas ([Salmo 100](#)), se nos recuerda que acudamos a Dios con alegría, adoración, conscientes de Él como nuestro Creador, y llenos de acción de gracias y alabanzas porque Él ha sido muy fiel. Cuando nos acercamos a Dios, la Biblia nos dice que lo hagamos con agradecimiento y gratitud. Él ha sido tan bueno con nosotros en formas tanto vistas como invisibles. Esta semana, considere cómo puede acercarse a Dios con este tipo de gratitud llena de asombro y alegría cuando se acerca a Él en oración y adoración. Ahora comience a convertir el agradecimiento genuino en una parte continua de su relación con él.

Profundizar

Lucas 17:11-19 (NVI)

¹¹ Un día, siguiendo su viaje a Jerusalén, Jesús pasaba por Samaria y Galilea.

¹² Cuando estaba por entrar en un pueblo, salieron a su encuentro diez hombres enfermos de lepra. Como se habían quedado a cierta distancia,

¹³ gritaron: —¡Jesús, Maestro, ten compasión de nosotros!

¹⁴ Al verlos, les dijo: —Vayan a presentarse a los sacerdotes. Resultó que, mientras iban de camino, quedaron limpios.

¹⁵ Uno de ellos, al verse ya sano, regresó alabando a Dios a grandes voces. ¹⁶ Cayó rostro en tierra a los pies de Jesús y le dio las gracias, no obstante que era samaritano.

¹⁷ —¿Acaso no quedaron limpios los diez? —preguntó Jesús—. ¿Dónde están los otros nueve?

¹⁸ ¿No hubo ninguno que regresara a dar gloria a Dios, excepto este extranjero?

¹⁹ Levántate y vete —le dijo al hombre—; tu fe te ha sanado.

7. ¿Dónde tiene lugar este evento? ¿Es la ubicación significativa?
8. ¿Cuáles fueron las repercusiones sociales de la lepra? ¿Las repercusiones físicas?
9. ¿Cuál parece ser su actitud (vs 12, 13)?

10. ¿Qué siente / piensa acerca del versículo 14?

11. Conociendo su propia personalidad, ¿habría regresado como lo hizo el samaritano?
¿Culpa a los demás por no regresar inmediatamente?

12. ¿Jesús encontró faltas en ellos?

13. ¿Cuál fue la recompensa en el versículo 19? ¿Le hace pensar en los otros nueve?