



# El Día Perfecto

## Guía de Discusión

---

¿No sería maravilloso tener tan sólo un día “perfecto”? Puede que nunca haya un día sin algún tipo de meta u obstáculo de velocidad, pero cada día puede ser un día “perfecto” cuando somos guiados y acompañados por Dios Mismo.

### Inicio

1. ¿Cómo sería su “día perfecto”?
2. **Escoja una hora.** Lea [Marcos 1:35 y Mateo 6:33](#). Si queremos seguir el ejemplo de Jesús y hacer lo que Él hizo, ¿qué haremos? ¿Por qué es mejor hacerlo a primera hora en la mañana? Si es fácil para usted, ¿por qué lo es? Si es difícil para usted hacerlo consistentemente, ¿por qué? ¿Cómo puede hacer que su tiempo de silencio por la mañana sea más fácil de mantener?
3. **Escoja un lugar.** Lea [Lucas 22:39 y Mark 1:35 \(de nuevo\)](#). La escritura implica que Jesús no sólo se escapó temprano, ¿sino que se fue a donde? ¿Por qué un lugar desolado sería bueno? Si usted tiene un lugar específico para su Tiempo de Silencio, comparta sobre él y lo que lo hace especial y eficaz.
4. **Memorice.** Lea el [Salmo 119:9-16](#). Enumere todas las maneras en que los salmistas interactúan con la Palabra de Dios. Note que muchas de estas maneras ayudan a memorizar las escrituras y a sembrar los caminos de Dios en su corazón. ¿Ha descargado y probado la aplicación Scripture Typer? ¿Cuál fue su experiencia?
5. **Ore.** A lo largo de su Tiempo de Silencio, debe haber un hilo de oración. Antes de leer la Biblia, pídale a Dios que le hable a través de Su Palabra. Mientras lee un devocional, pregúntele a Dios cómo el pensamiento o codazo que sientes en su espíritu se aplica a su vida y a sus acciones. Considere orar a través de los conceptos y necesidades trazadas en “El Padrenuestro”. Lea [Mateo 6:9-13](#). ¿Qué cosas básicas debe hacer/orar en su tiempo de oración? ¿Qué más escuchaste en el mensaje sobre su tiempo de oración?

6. Reflexión Final: ¿Cuál es el mayor obstáculo para su “día perfecto”? Recuerde, el poder que usted necesita para caminar en el Espíritu viene de pasar tiempo con Dios y en Su Palabra.

### Profundizar

#### **Lucas 4:1-13 (NTV)**

<sup>1</sup> Entonces Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del río Jordán y fue guiado por el Espíritu en el desierto, <sup>2</sup> donde fue tentado por el diablo durante cuarenta días. Jesús no comió nada en todo ese tiempo y comenzó a tener mucha hambre.

<sup>3</sup> Entonces el diablo le dijo:

—Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se transforme en pan.

<sup>4</sup> Jesús le dijo:

—¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan”.

<sup>5</sup> Entonces el diablo lo llevó a una parte alta y desplegó ante él todos los reinos del mundo en un solo instante.

<sup>6</sup> —Te daré la gloria de estos reinos y autoridad sobre ellos —le dijo el diablo—, porque son míos para dárselos a quien yo quiera. <sup>7</sup> Te daré todo esto si me adoras.

<sup>8</sup> Jesús le respondió:

—Las Escrituras dicen:

“Adora al Señor tu Dios  
y sírvele únicamente a él”.

<sup>9</sup> Entonces el diablo lo llevó a Jerusalén, al punto más alto del templo, y dijo:

—Si eres el Hijo de Dios, ¡tírate! <sup>10</sup> Pues las Escrituras dicen:

“Él ordenará a sus ángeles que te protejan y te guarden.

<sup>11</sup> Y te sostendrán con sus manos

para que ni siquiera te lastimes el pie con una piedra”.

<sup>12</sup> Jesús le respondió:

—Las Escrituras también dicen: “No pondrás a prueba al Señor tu Dios”.

<sup>13</sup> Cuando el diablo terminó de tentar a Jesús, lo dejó hasta la siguiente oportunidad.

7. Enumere algunas disciplinas espirituales que encuentre en los versículos 1 y 2.

8. ¿Cómo tienta el diablo a Jesús?

9. ¿Cómo contestó Jesús siempre? ¿Porqué? ¿Dónde se encuentran estos pasajes?

10. ¿Qué es diferente en la tercera tentación en los versículos 9-11? ¿Qué nos dice esto?  
¿Cómo nos puede preparar esto?
  
11. ¿Cuál es la lección más importante para un creyente en el pasaje de arriba? ¿Qué ve que se aplica a su vida?