

Tranquilo

Parte 1- Cerrado

Guía de Discusión

¿Alguna vez ha visto un camión sobre su límite de peso? ¿Una madre que intenta ingresar al consultorio del médico, haciendo malabares con una mochila y tres niños? ¿Tal vez un ejecutivo de negocios corriendo por el aeropuerto, tratando de llegar al avión? Es diferente para cada uno de nosotros, pero la falta de margen se siente como si nunca habrá tiempo suficiente para ocuparnos de todo lo que hay en nuestros platos. Dios nos pide que confiemos en Él con el descanso del séptimo día. Aprendamos juntos cómo es.

Inicio

1. ¿Diría usted que llega crónicamente tarde? Si siempre llega temprano, ¿diría que tiene algún nivel de ansiedad por llegar tarde?
2. Tenemos demasiado: demasiados compromisos, demasiada responsabilidad, demasiadas deudas. Tenemos demasiada información, demasiada conectividad, y demasiadas opciones. Lea [Génesis 2:2 y Éxodo 20:8-11](#). ¿Por qué querría Dios que usted tuviera un margen en su vida? ¿Cómo sabe que el principio del descanso del séptimo día es importante para Él? ¿Cuál es la parte más difícil de tener realmente un día de descanso? ¿Cómo sería un día de descanso para usted y su familia?
3. La Biblia nos dice en 1 Corintios 10:11(NVI): *“Todo eso les sucedió para servir de ejemplo, y quedó escrito para advertencia nuestra,”* hablando de las historias de los hijos de Israel y los profetas. Con eso en mente, mira la historia del maná más de cerca.
 - a. [Éxodo 16:2-5](#) – ¿Cuál fue la situación y cómo dijo Dios que lo iba a usar?
 - b. [Éxodo 16:12](#) – Por Su provisión para ellos, ¿qué aprenderían?
 - c. [Éxodo 16:16, 19, 20](#) – ¿Qué deberían haber hecho diariamente? ¿No hacer?
 - d. [Éxodo 16:22-26](#) – ¿Cuál fue la disposición especial para el día de descanso (séptimo día)?
 - e. [Éxodo 16:27](#) – ¿Por qué algunos no obedecieron? ¿Que pasó?
 - f. [Éxodo 16:28-30](#) – ¿Cómo se aplica esto en su vida? ¿Viene con mucho margen, tiempo, provisión y energía? ¿O viene corto y con las manos vacías?

4. **Lea [Marcos 2:23-38](#) y [Lucas 4:16](#).** ¿Siente que Jesús obedeció la letra de la Ley o el espíritu de la Ley? ¿Él cometió pecado? ¿Está aprobando y apoyando el día de descanso / séptimo día o no? ¿Qué dice claramente en Marcos?
5. Reflexión Final: **[Mateo 11:28-30](#)**. ¿Cuáles son algunas de las promesas que se destacan en este versículo? ¿Qué cosas tenemos que hacer para recibir estas promesas? Algunas versiones de la Biblia dicen que están cargadas; ¿qué significa esto? ¿Se siente cargado? ¿Quemado? ¿Estresado? ¿Qué significa “tomar mi yugo sobre ti”?

Profundo

6. **Lea [Hebreos 4:4-11](#)**. ¿Cuál es la conexión que vemos entre el descanso y la obediencia? ¿Cuál es la diferencia entre entrar en el descanso de Dios y recibir el descanso de Dios? ¿De qué es el “descanso especial” del que habla Pablo? ¿De qué labores en su vida necesita descansar? ¿Qué trabajos hay en su vida para Jesús? ¿Cómo nos asusta este pasaje? ¿Cómo nos anima este pasaje?
7. **Volver a leer [Hebreos 4:8](#)**. También, echa un vistazo a **[Salmos 95:6-11](#)**, que se menciona en el pasaje de Hebreos.
 - a. ¿Qué descanso proporcionó Josué a Israel? ¿De qué manera se estaba cumpliendo ese descanso? ¿De qué manera estaba incompleto? ¿De qué manera el descanso que Josué proporcionó para la gente es paralelo al descanso que Dios nos proporciona aquí en la tierra?
 - b. ¿Por qué Dios estaba tan frustrado con el pueblo judío? Cuando dice: “Nunca entrarán en mi lugar de descanso”, ¿qué significa eso?
 - c. ¿Se ha perdido la bendición de entrar en el lugar de descanso de Dios al ser desobediente, carecer de fe, o incluso alejarse de Dios? ¿Cómo es eso?