



# Quítate de Tu Camino

## Parte 1 - Como Controlarme a Mí Mismo

### Guía de Discusión

---

A veces parece que simplemente no podemos avanzar. Parece que damos un paso adelante y dos pasos atrás: en nuestros trabajos, nuestras familias y nuestra fe. No podemos señalarlo, pero parece que hay un techo que nos impide llegar a los lugares a los que queremos ir. ¿Y si ese techo fuera realmente nosotros mismos? Muy a menudo, son nuestras propias acciones, decisiones y pensamientos los que nos detienen. En esta serie, veremos cómo podemos quitarnos de nuestro propio camino. Comenzamos con la importancia del autocontrol.

#### **Inicio**

1. ¿A qué comida que le hace romper la dieta no puedes resistirte?
2. **Lea Proverbios 25:28.** ¿Por qué el autor compara el autocontrol con una ciudad sin muros? ¿Cómo definirías el autocontrol?
3. **Lea 2 Timoteo 1:7 y Hebreos 12:1-2.** Si Dios nos ha dado un espíritu de autocontrol y amor, ¿por qué a veces todavía operamos por miedo y egoísmo? Con estos pasajes en mente, cuando nos encontramos actuando por miedo, ¿Qué estamos haciendo realmente? ¿Cómo puedes desarrollar el autocontrol?
4. **Lea 1 Corintios 10:13 y Gálatas 5:22-25.** ¿Qué promesa nos da Dios cuando nos enfrentamos a la tentación? ¿Qué muros estás construyendo para protegerte de las tentaciones? Comparta un momento en que se enfrentó a una tentación y cómo Dios cumplió Su promesa cuando se volvió hacia Él. ¿Qué muros estás construyendo para protegerte de las tentaciones?
5. Reflexión final: **Lea Lucas 9:23 y 1 Corintios 9:25.** ¿Por qué es tan difícil para nosotros negarnos a nosotros mismos y por qué se vuelve esencial seguir a Jesús? ¿Cómo has visto los beneficios del autocontrol? ¿Qué hay que hacer para practicar el autocontrol en el futuro?

#### **Profundizar**

*Líder: Ésta sección está diseñada para un uso posterior en su Grupo de Vida o para estudio personal. Estos también se pueden usar como puntos de discusión y formas de mantenerse conectado con su grupo durante toda la semana.*

6. **Lea Mateo 4:1-4.** ¿Qué nos enseña el versículo 1 sobre la tentación y el papel de Dios en ella? ¿Cómo combatió Jesús la tentación? ¿Es la tentación en sí un pecado?

7. **Lea Santiago 1:12-17.** ¿Por qué es importante saber que las tentaciones provienen de nuestros propios deseos y cómo puede esto cambiar la forma en que vemos nuestras tentaciones? ¿Qué quiere decir Santiago cuando nos dice que aguantemos nuestras tentaciones, y por qué es importante hacerlo? Si nuestra tentación proviene de nuestros deseos, ¿cómo pueden nuestras tentaciones "desvanecerse" (o comenzar a disminuir)? ¿Alguna vez has experimentado una tentación de "desvanecimiento"?
  
8. **Lea Efesios 6:10-17.** ¿De cuál pieza de la armadura de Dios crees que te has apropiado y estás usando para enfrentar la tentación? ¿De cuál pieza de la armadura te estás perdiendo en este momento?
  
9. **Lea 1 Tesalonicenses 2:4** y mire algunas de las escrituras [aquí](#). ¿Cuál es la diferencia entre probar y tentar? ¿Por qué Dios necesita ponernos a prueba? ¿Le has pedido a Dios que realmente busque en su corazón, le examine y le pruebe? ¿Por qué es eso tan poderoso?