



Satisfecho

Parte 3 – El Secreto de la Satisfacción

Guía de Discusion

A medida que nos acercamos a las festividades de Acción de Gracias, echamos un vistazo a lo que significa estar agradecido y contento. Dios quiere que tengamos un corazón y una mente agradecidos. La palabra “gracias” está en toda la Biblia; es un gran concepto. “Gracias” se encuentra en la Biblia 150 veces. Queremos agradecer a Dios una y otra, y otra vez. Esto nos ayudará a aprender el secreto de la satisfacción.

Inicio

1. ¿De qué está más agradecido hoy?
2. **Lea [Efesios 5:20](#)**. ¿Cuándo quiere Dios que demos gracias? ¿Por qué cosas quiere que demos gracias? ¿Usa usted personalmente estas dos instrucciones para dar gracias a Dios?
3. **Lea [1 Tesalonicenses 5:18](#)**. ¿Por qué deberíamos dar gracias? ¿De qué cosas puede estar agradecido, sin importar en qué circunstancias se encuentre o los problemas que pueda tener?
4. **Lea [Salmo 103:2](#)**. ¿Por qué debemos alabar a Dios? Cuando no estamos satisfechos, hay cosas que podemos olvidar que Dios hace por nosotros y ha hecho por nosotros en el pasado. **Lea [Salmo 103:3-5](#)**. ¿Cuáles son algunas de las cosas que Él hace por nosotros que podemos olvidar fácilmente?
5. **Lea [Filipenses 4:6](#)**. ¿Qué nos dice este versículo que debemos hacer cuando estamos ansiosos? ¿Es esta su primera reacción cuando se sientes ansioso, preocupado o estresado? **Lea [Filipenses 4:7](#)**. Cuando oramos con acción de gracias, aunque estemos ansiosos, preocupados o estresados, ¿qué sucederá?

Profundizar

6. Aquí hay algunos pasajes que hablan sobre estar agradecido. Lea los siguientes versos y tome notas acerca de lo que nos enseñan acerca de estar agradecidos y por qué deberíamos estarlo.
 - a. [Salmo 107:1](#)
 - b. [Efesios 5:20](#)
 - c. [Filipenses 4:6](#)
 - d. [Salmo 100:4](#)
 - e. [Colosenses 3:17](#)
 - f. [Romanos 1:21](#)
 - g. [Romanos 8:28](#)

7. Después de leer estas escrituras, ¿cuál ve como el secreto para estar satisfecho?

8. ¿Cuáles son algunas de las cosas por las cuales estás luchando para estar agradecido, pero que podrían estar impidiéndote estar satisfecho y sentir la paz de Dios?