



Audaz

Parte 2 - 30 Días para Recuperar su Audacia

Guía de Discusión

¿Cómo se mantiene a largo plazo? En tiempos de crisis, algunas personas se sienten abrumadas por el miedo y otras están a la altura del desafío. El profeta Elías hizo ambas cosas. Esta semana vamos a ver la vida de Elías y veremos cómo podemos vivir (¡o recuperar!) una vida audaz.

Inicio

1. ¿Qué es lo que más extraña de su vida antes de COVID-19? ¿Cómo puede recuperar eso en esta nueva temporada?
2. **Lea 1 Reyes 19:1-3, y 7-9.** Elías, el profeta audaz, huyó por temor a Jezabel. Incluso después de que el ángel del Señor parecía animarlo y fortalecerlo, siguió corriendo y terminó en una cueva en el monte Horeb. ¿Cuál es el significado de este lugar? (Sugerencia: Use la referencia cruzada de los versículos en su Biblia o aplicación de la Biblia.)
3. **Lea 1 Reyes 19:4-9.** ¿Alguna vez ha estado en un lugar donde sentía que era el único? Comparta con el grupo lo que hizo para superar ese sentimiento. ¿O todavía está en ese lugar? Comparta y pida oración. Con el fin de salir y restablecer nuestra mentalidad, tuvimos el desafío de esforzarnos por salir de nuestro propio camino y de nuestra "disfunción mental". ¿Aceptaste el desafío de 30 días?
4. **Lea 1 Reyes 19:11-13 y Jeremías 29:13.** ¿Cómo puede reducir el estrés en su vida? ¿Cuáles son algunos factores estresantes que no puedes cambiar? ¿Cómo son las relaciones en su vida? ¿Con quién puedes compartir sus luchas?
5. Reflexión final: La atención plena es ser consciente o consciente de algo. Esta semana, se nos alentó a prestar mucha atención a cinco áreas de nuestras vidas: comida, descanso, ejercicio, relaciones y estrés. ¿En cuál de estas áreas es más fácil para usted mantener un buen equilibrio? ¿En qué área le resulta más difícil ser consistente y / o autocontrolado? Tómese unos minutos y escriba un plan de acción para una rutina diaria saludable. Asegúrese de incluir un tiempo de silencio diario.

Profundizar

Esta semana, vimos cómo el Profeta Elías se sintió abrumado y a la vez audaz y atemorizado. Jesús, ante la tentación, ejemplificó la audacia. Cuando fue probado en el desierto durante 40 días, se resistió a los planes de conspiración y tácticas del enemigo. Fuimos desafiados a ser consistentes en al menos un área de nuestras vidas durante 30 días. Veamos más a fondo el ejemplo que Jesús nos ha dado sobre cómo debemos resistir y prevalecer.

6. **Lea Mateo 4:1-11.** ¿Qué fue lo que más le llamó la atención en este pasaje?
7. **Lea Mateo 4:3-10.** ¿Cuántas veces fue tentado Jesús? ¿"Perfecto" y "sin pecado" significa que Él / nosotros no podemos ser tentados? ¿Cuál fue su respuesta a cada tentación?
8. **Lea Mateo 4:3-7.** ¿Qué es diferente entre la primera y la segunda tentación?
9. **Lea Mateo 4:8-10.** ¿Cuál fue el defecto en la tercera tentación de Jesús? ¿Qué ayudó a Jesús a vencer el ataque de Satanás cada vez?
10. Ahora que ve el ejemplo de Jesús sobre cómo resistir al enemigo, ¿cómo impacta esto en su estudio y memorización de las Escrituras? ¿Cómo le ayudará eso a recuperar su audacia?