



El Intercambio

Parte 3: Aferrándose a lo que lo Detiene

Guía de Discusión

La ira se define como un fuerte sentimiento de molestia, disgusto u hostilidad. Todos lo experimentamos de alguna manera. Sin embargo, ¿Su ira lo lleva al pecado en su vida? Pablo nos enseña en Efesios que está bien estar enojado, pero no pecar. Cuando lo hace, cruza la línea hacia el pecado, le permite al enemigo establecer un espacio en su corazón. Esta semana buscaremos formas de entregar nuestro enojo y que esto nos lleve a Jesús y no hacia al pecado. En última instancia, Jesús quiere que cambiemos nuestra ira por su paz.

Inicio

1. ¿Qué tipo de persona enojada es? ¿Expresa (el que descarga) o reprime (el que acumula)?
2. **Lea Efesios 4:26-27; Salmo 4:4-5, y Santiago 1:19-20.** ¿Estaría de acuerdo o en desacuerdo en que la mayor parte de la ira proviene del egoísmo o del orgullo herido? ¿Qué otras causas sugeriría? ¿Cómo describen estos versículos cómo debemos lidiar con nuestro enojo?
3. **Lea Proverbios 29:11 y Eclesiastés 7:9.** Dado que hay tanto pecado e injusticia en el mundo, ¿Cómo le ayuda este versículo a definir cuál es la forma correcta de medir su ira? ¿Cómo podemos saber si nuestra ira es justa o nacida de motivos egoístas?
4. Según **Efesios 4:32-32; 5:2**, ¿Cuáles son los atributos de seguir a Jesús? Defina cómo se puede vivir cada uno de estos atributos en su vida diaria. **Lea Gálatas 5:22-23.** ¿Cómo le alinean estos atributos y el Fruto del Espíritu? Explore lo que Billy Graham tiene que decir sobre **cultivar el Fruto del Espíritu** en su vida.
5. **Lea Filipenses 4:7 e Isaías 26:3.** ¿Cuál es el intercambio (el beneficio de Dios) que recibimos cuando entregamos nuestra ira? ¿Cómo puede traer gloria a Dios y cambiar a quienes le rodean intercambiar cómo lidias actualmente con la ira?
6. **Reto:** Ore y pídale a Dios que le muestre si hay ira que ha causado destrucción en su vida o en la vida de su familia. Entonces ve y busca el perdón; pida disculpas. Si la persona de la que busca el perdón ya no está con nosotros, puede confesar su pecado a Dios y saber que está perdonado. Si no pueden dirigirse a la persona que le ha hecho daño, pida oración y ayuda a su familia de Cove y a otras personas. Dios quiere que dejes ir la amargura de ese dolor.

Profundizar

Aprenderemos cómo completar el Estudio Bíblico mirando un pasaje de la Escritura y desglosándolo. Esto significa Observación de las Escrituras, Oración y Aplicación. Preparémonos para sentarnos con la Biblia y ver lo que Dios quiere mostrarnos. Completar este estudio durante su tiempo de silencio, luego compartirlo con su Grupo de Vida, puede permitir una comprensión más profunda y la revelación de nuevas perspectivas. Cosas que necesitará: Biblia, cuaderno, bolígrafo.

Esta semana profundizará en los versículos sobre la ira. Tomará tiempo para ver algunos casos diferentes en los que personas en toda la Biblia estaban enojadas con Dios. Luego, mire cómo respondió Dios. La forma en que vemos a Dios a menudo influye en la forma en que vemos a los demás con quienes nos relacionamos. Y nuestro enojo hacia los demás a veces afecta la forma en que vemos a nuestro Padre Dios. Sin embargo, Él está presente y nos ama mucho. Sus pensamientos sobre nosotros son tan incontables como la arena a la orilla del mar (**Salmo 139:17-18**). Además, únase a nosotros en **Profundizar en YouTube** para un estudio aún más profundo del mensaje de esta semana.

7. **Escritura.** Usando biblegateway.com, busque la palabra "ira." Encuentre algunos casos en los que una persona estaba enojada con Dios; observe cómo Dios reaccionó ante esa persona. ¿Qué principios puede ganar para su vida de estas historias?

Tómese el tiempo para leer los pasajes y permita que Dios le hable. Anote cualquier cosa que lo haya hecho pausar y detenerse o cualquier cosa que haya cuestionado. Cuando haya terminado, busque un versículo que le haya hablado especialmente y escríbalo en su diario.

8. **Observe.** ¿Qué le está diciendo Dios en estos versículos? ¿Qué tema o promesa viste? ¿Qué hizo ese verso específico que le atrajo para enseñanza?

¿Qué cree que Dios le está diciendo, personal y específicamente, en estas Escrituras? (Incluso puede tener una breve oración en este momento, pidiéndole al Espíritu Santo que le enseñe y le revele a Jesús. Recuerde que Él prometió darnos sabiduría y revelarnos la verdad cuando se lo pedimos.)

9. **Aplicación.** ¿Cómo aplicará esto y no le dará cabida al pecado? ¿Cómo cambia esto su forma de ver a Dios?

Personalice lo que ha leído preguntándose cómo se aplica a su vida en este momento. Quizás sea instrucción, aliento, una nueva promesa o correcciones en un área de su vida. Escriba cómo se aplica esta Escritura a usted hoy.

10. **Oración.** Ore por lo que ha leído en estos versos sobre la ira. Ore su verso especial de regreso a Dios, pidiéndole que lo ayude a comprenderlo y aplicarlo.

Esta oración puede ser tan simple como pedirle a Dios que lo ayude a usar esta Escritura, o incluso una oración para tener una idea más clara de lo que Él puede estar revelándole. Recuerde, la oración es una conversación de dos vías, ¡así que tómese el tiempo aquí! ¡Asegúrese de escuchar lo que Dios tiene que decir! Ahora escríbalo. Anotar su tiempo de silencio le ayudará a ver lo que Dios le está enseñando con el tiempo.