



# Un Año Mejor

## Parte 2 - De la Lástima al Propósito

### Guía de Discusión

---

2020 fue duro y el primer mes de 2021 tampoco ha sido muy agradable. Muchos de nosotros nos preguntamos cuándo terminará. Tal vez incluso se sienta atascado, casi atrapado. Ya sea que se encuentre allí ahora mismo o se encuentre allí en el futuro, queremos ayudarlo a prepararse para escapar del pozo de la lástima y continuar con el propósito que Dios le ha dado.

**Lo que necesitará:** Una Biblia o su aplicación de la Biblia, un cuaderno, un bolígrafo y un marcador. Los siguientes versículos resaltados para usted están enlazados para que pueda acceder a ellos fácilmente durante su tiempo de estudio.

#### Inicio

1. Describe una situación en la que vió a Dios moverse poderosamente en su vida, especialmente cuando estaba en un momento difícil.
2. **Lea 1 Reyes 19:1-4, Josué 1:9, Salmo 91:11 y Salmo 46:1.** ¿Qué oró Elías cuando huyó al lugar solitario? ¿Cree que Elías estaba justificado al sentirse desanimado por sus circunstancias? ¿Por qué cree que Dios se reveló a Elías cuando el profeta estaba desanimado?
3. **Lea Hebreos 4:16 y Filipenses 4:8.** ¿Qué le está diciendo Dios a través de estos pasajes?  
*Nota: Únase a nosotros esta semana a los [Devocionales Cove](#) y a [MDWK Deep](#) los miércoles a las 12:00.*
4. **Lea 1 Reyes 19:5, 1 Reyes 19:7-8, y 1 Reyes 19:9-10.** A veces, lo más espiritual que podemos hacer es descansar. Si bien eso suena fácil, ¿por qué es tan difícil para la mayoría de nosotros descansar? ¿Cuáles son algunas de las cosas que puede hacer para descansar más en su vida? Por el contrario, a veces las personas recurren a descansar antes de acudir a Dios cuando enfrentan problemas. Hacer la "próxima cosa correcta" es diferente en cada situación. ¿Cómo vemos a Elías hacer esa siguiente cosa correcta como el ángel le ordenó?
5. **Lea 1 Reyes 19:11, 1 Reyes 19:13, y Filipenses 3:13-14.** ¿Qué le ordenó Dios a Elías que hiciera? ¿Qué pregunta le hizo Dios a Elías en ese suave susurro? ¿De qué maneras puede recordarle a sí mismo que Dios tiene el control cuando estás en medio de circunstancias difíciles?

## Profundizar

Aquí en The Cove, nuestra misión es Presentar nuestros amigos a Jesús, Aprender a seguirlo y Celebrar Su Presencia en nuestras vidas. Queremos que esté completamente equipado con la Palabra de Dios pasando tiempo con Él diariamente a través de la oración y el estudio de Su Palabra. Creemos que así estará equipado para hacer discípulos.

Esta semana, vimos cómo Dios sacó a Elías de un tiempo de depresión. Ahora vamos a dedicar tiempo a la oración y a escribir un diario. Son cinco días de oración y dos de escucha. Puede hacer esto en cualquier orden que elija. El propósito no es ser ritualista, sino buscar estar en la presencia de Dios. Todos tenemos horarios ocupados. Si solo tiene unos momentos en la mañana, las Escrituras son lo suficientemente cortas como para leerlas antes de levantarse de la cama. Luego, pase tiempo mientras se viste de oración. Cuanto más nos acercamos a la presencia de Dios, más nos parecemos a Él y podemos pasar de la lástima al propósito.

- **Día 1: Lea 1 Reyes 19:1-3:** Ore por los miedos que está enfrentando actualmente en su vida. Pídale a Dios que le ayude a vencerlos y le dé consuelo y paz al lidiar con ellos.
- **Día 2: Lea 1 Reyes 19:3-5:** Ore por cualquier depresión que pueda estar experimentando en su propia vida u ore por aquellas áreas de su vida en las que está exhausto. Pídale a Dios que le ayude a encontrar formas de administrar mejor su tiempo en estas áreas.
- **Día 3: Lea 1 Reyes 19:5-8:** Pídale ayuda a Dios para encontrar formas de descansar más en su vida. Pídale que le ayude a hacer de eso una prioridad. Pase su tiempo en oración tranquilo, simplemente descansando en Su presencia.
- **Día 4: Lea 1 Reyes 19:9-12:** Tómese un tiempo hoy para permitir que Dios le hable. Escuche en silencio su suave susurro.
- **Día 5: Lea 1 Reyes 19:15-16 y 2 Reyes 12:11-12:** Ore y pregúntele a Dios qué es lo que quiere que haga en esta temporada de su vida. Pregúntele si quiere que continúe con lo que está haciendo o si tiene algo nuevo reservado para usted.