



Me Siento Como Libre

Parte 4 – Como Dejar Ir La Culpa

Guía de Discusión

Esta semana examinaremos abiertamente y confesaremos nuestras faltas a nosotros mismos, a Dios y a alguien en quien confiamos. Nos someteremos voluntariamente a todos los cambios que Dios quiera hacer en nuestras vidas y le pediremos humildemente que elimine nuestros defectos de carácter.

Lo que necesitará: Una Biblia o su aplicación de la Biblia, un cuaderno, un bolígrafo y un marcador. Los siguientes versículos resaltados para usted están enlazados para que pueda acceder a ellos fácilmente durante su tiempo de estudio.

Inicio

1. Haga un autoinventario:
 - Escriba en la parte superior de la página: "Mis problemas".
 - Haga dos columnas:
 - Columna 1: "Cosas que necesito cambiar"
 - Columna 2: "Cosas que me detienen"
 - Sea específico y no general.
 - Toque esta canción: [God of Midnight](#)
 - Lea este pasaje de las Escrituras: [Salmo 139:23-24](#), y conviértalo en su oración.

Nota: Únase a nosotros esta semana para el [Devocional Cove](#) y [MDWK Deep](#) los miércoles a las 12:00. Los grupos de Apoyo son presenciales y virtuales. Para obtener más información: [aquí](#).

2. [Lea Isaías 1:18, Miqueas 7:18-19, Romanos 8:1, y Jeremías 31:34](#). La Biblia nos dice que Dios perdona instantánea, libre y completamente. ¿Cómo le hace sentir eso acerca de confesar sus faltas a Dios? ¿Experimenta alguna culpa en su confesión? [Lea 1 Juan 1:9](#). ¿Qué sucede cuando confesamos y nos arrepentimos?
3. Si Dios no nos reprocha nuestros pecados después de que los confesamos, ¿por qué es tan difícil admitir nuestras faltas y perdonarnos a nosotros mismos? Dios cambia nuestro carácter al cambiar la forma en que pensamos. [Lea Filipenses 4:8](#). ¿Cómo afectaría su vida si dedicara más tiempo a concentrarse en las cosas buenas?
4. [Lea Santiago 5:16 y Proverbios 27:17](#). ¿Cómo se afilan los amigos unos a otros? ¿Cómo pueden los miembros de su grupo ayudarse unos a otros a enfocarse en lo bueno, enfocarse en el poder de Dios y vivir un día a la vez?

5. **Lea Proverbios 17:24, Romanos 12:2 y Filipenses 4:13.** Túrnense para leer todos estos versículos de la Biblia en voz alta. Cada uno de ellos apunta al siguiente paso que todos debemos dar en este proceso de sanidad. **Proverbios 17:24:** Concéntrese en una cosa a la vez. **Romanos 12:2:** Cambie el canal. **Filipenses 4:13:** Confiar en el poder de Dios, no en mi fuerza de voluntad. ¿Qué paso o acción puede tomar para hacer esto realidad?

Profundizar

Aquí en The Cove, nuestra misión es Presentar nuestros amigos a Jesús, Aprender a seguirlo y Celebrar Su Presencia en nuestras vidas. Queremos que esté completamente equipado con la Palabra de Dios pasando tiempo con Él diariamente a través de la oración y el estudio de Su Palabra. Creemos que así estará equipado para hacer discípulos.

6. Lea los dos pasajes siguientes. Uno habla de Dios sosteniéndonos cerca, y el otro habla de Dios dejándonos ir por nuestro propio camino. Al lado de cada uno, escriba las frases clave que apuntan a estas realidades y que lo ministran o lo desafían personalmente. Luego, recuerde un momento en el que experimentó el cuidado de Dios en cualquiera de sus formas. Mirando hacia atrás, ¿cómo vio el amor de Dios reflejado en cada caso?
- **Isaías 41:8-13**
 - **Salmo 81:8-14**
7. Lea **Filipenses 1:6.** La sanidad ocurre un problema y un día a la vez, mientras nos enfocamos en el progreso, no en la perfección. ¿Dónde está viendo el progreso en su vida? Comparta una victoria que haya experimentado con su grupo de vida.