

Nosotros tenemos la autoridad y el poder para tomar el control de nuestros pensamientos, usando la armadura espiritual del Espíritu. Pero antes de entrar en batalla, debemos reconocer la estrategia del enemigo para capturar nuestros pensamientos. Debemos aprender a mantener nuestros pensamientos a la luz de la Palabra de Dios, desacreditar las mentiras, reemplazarlas con la Verdad de Dios y tomar cautivo todo lo que no sea de Él.

Lo que necesitará: Una Biblia o su aplicación de la Biblia, un cuaderno, un bolígrafo y un marcador. Los siguientes versículos resaltados para usted están enlazados para que pueda acceder a ellos fácilmente durante su tiempo de estudio.

Inicio

1. Recuerde una época de sentimiento intenso: amor, dolor, emoción, miedo. ¿Coincidió el sentimiento con la realidad cuando lo superó? (Piense en cosas como un primer amor, un salto en bungee o un evento para hablar en público.)
2. **Lea 2 Corintios 10:3-5 y Efesios 6:11-18.** ¿Contra qué estamos luchando, sino es la carne? ¿Qué armas de armadura espiritual nos ayudan específicamente a luchar contra los argumentos, la lógica del mundo y el pensamiento erróneo que podemos enfrentar?
3. Identifique la mentira. Reemplazar con la verdad. Hable con poder. ¿Cuál de estos pasos le resulta más difícil? ¿Cómo hace (real y prácticamente) cada uno? Lea estos versículos para obtener información e ideas: **Romanos 12: 2, Filipenses 4:6-8 y Proverbios 18:21.**
4. **Reflexión final:** ¿De dónde salen sus pensamientos negativos cuando habla? ¿Qué los activa? ¿A quién se los diriges? ¿Cómo estos pensamientos hablados agregan cadenas a nuestro espíritu? ¿Cómo puede cambiar este patrón en su vida?

Profundizar

5. **Lea 1 Reyes 19:1-3 y 7-9.** Elías, el profeta valiente, huyó por miedo a Jezabel. Incluso después de que el ángel del Señor apareció para animarlo y fortalecerlo, siguió corriendo y terminó en una cueva en el monte Horeb. ¿Cuál es el significado de este lugar? (Busque estas referencias bíblicas: **Éxodo 3:1-3, 12, 17: 6, 19:1-11, 33:6, Deuteronomio 1:2, 6, 4:10, 5:2, 29:1, 1 Reyes 19:8, Malaquías 4:4**)
6. **Lea 1 Reyes 19:11-16 y Jeremías 29:13.** ¿Qué necesitó Elías para superar sus “pensamientos malos”? ¿Qué partes de la pregunta #3 anterior tienen lugar en estos versículos? ¿Cómo puede confrontar los pensamientos erróneos o espiritualmente falsos en su vida? ¿Cómo son las relaciones en su vida? ¿Con quién puede compartir sus luchas?