

*¡La felicidad constante no es buena para nosotros! La tristeza nos motiva a cambiar y a crecer. Hace destacar la felicidad, y nos da perspectiva. En nuestro tiempo juntos vamos a enfocarnos en la unidad y la alegría en lugar de la felicidad y en como expulsar la soledad. Si se animan unos a otros a seguir adelante y enfocarse en otros durante este estudio, ha logrado el objetivo.*

1. Una parte de nuestra cultura en la iglesia The Cove es saber que #Juntos Somos Mejores. ¿Cuáles son algunas actividades o cosas que podría hacer en grupo que usted no haría o disfrutaría por su cuenta?

---

*"Por tanto, si sienten algún estímulo en su unión con Cristo, algún consuelo en su amor, algún compañerismo en el Espíritu, algún afecto entrañable, lléntenme de alegría teniendo un mismo parecer, un mismo amor, unidos en alma y pensamiento. "*

*- Filipenses 2:1-2 (NVI)*

2. Lea **Filipenses 1:28-2:2**. Responda a las preguntas dadas en Filipenses 2:1 basadas en los versos anteriores en Filipenses 1:28-29. ¿Hay algún estímulo en Cristo? ¿Hay algún consuelo del amor? ¿Alguna participación en el Espíritu? ¿Algún afecto y simpatía?

---

*"Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino también por los intereses de los demás." - Filipenses 2:4 (NVI)*

3. Lea **Filipenses 2:3-18**. A lo largo de esta sección los creyentes se animaron entre sí para lograr juntos las metas, para renunciar a una posición alta, obedecer, y hacer todo sin murmuraciones. ¿Cuál es una forma práctica de velar por los intereses de los demás? ¿Cómo el quitar el enfoque de uno mismo y ponerlo en otros produce alegría?

4. ¿Cuál ha sido su respuesta cuando ha perdido alguna posición o un rol que ha llevado a cabo con anterioridad? Tal vez sea una pérdida de trabajo, o una función disminuida en la crianza de sus hijos debido al divorcio o cambio de custodia. Tal vez sea el final de una temporada como estudiante en una escuela respetada. Cualquiera que sea la pérdida en su vida, ¿tiende a centrarse en los demás o en sí mismo? ¿Busca usted la comunidad o se retira de ella?

5. ¿Con quién puede conectarse durante un almuerzo o un café esta semana? ¿Hay alguien que podría invitar a que venga con usted al Grupo de Vida?