

La mayoría de las veces, nuestra fuente de estrés y ansiedad se reduce en una cosa... ¡otra persona! Los conflictos con los demás tienen una forma de consumir nuestros pensamientos y dirigir nuestras emociones. Para seguir adelante a través del conflicto requerimos un cambio en nuestros pensamientos. En este estudio vamos a discutir los cambios que tenemos que hacer como individuos con el fin de responder correctamente en el conflicto.

1. ¿En medio de cuáles conflictos se ha encontrado usted? ¿Cómo afectó su forma de pensar y sus emociones?

---

"Que su amabilidad sea evidente a todos."  
- Filipenses 4: 5 a (NVI)

2. Lea **Filipenses 4:4-5**. ¿Por qué es tan importante elegir ser razonable en el conflicto y por qué puede ser tan difícil? ¿Cómo esta opción nos ayuda a seguir adelante en los conflictos y representar bien a Dios?

3. Lea **Filipenses 4:6-7** y **Salmo 55:21-23**. ¿Cuál es la diferencia entre la preocupación y la oración? ¿Cómo cada una de ellas afectan su reacción al conflicto?

---

"... Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza."- Filipenses 4: 8b (NTV)

4. Lea **Filipenses 4:8-9**. El conflicto ocurre normalmente porque nos centramos en lo negativo. ¿Cómo cambia la dinámica del conflicto cuando nos centramos en lo positivo en las personas? Discuta cómo Jesús hizo eso con nosotros cuando estábamos en conflicto con Dios.

5. ¿Cuáles son algunos de los compromisos que usted hará tanto para prevenir que el conflicto suceda, y ayudarle a seguir adelante el conflicto actual? ¿Cómo puede ayudarle su grupo?