

¿Alguna vez se ha sentido quemado y ha necesitado que alguien lo animarle? Todos pasamos por temporadas que nos drenan espiritual y físicamente. Encontrar a la persona adecuada para animarlo es importante. A veces, no se trata de encontrar a esa persona, pero estar dispuesto a exponerse usted mismo y dejarle saber a alguien que necesita ser fortalecido. Todo lo que tenemos que hacer es pedir— de la manera correcta.

1. ¿Cuáles son algunas cosas que ha aprendido del mensaje de esta semana que lo animo y desafió? ¿Cómo esta serie Camarada ha impactado su vida?
-

“Sí, hermano, ¡que reciba yo de ti algún beneficio en el Señor!
Reconforta mi corazón en Cristo.” Filemón 20 (NVI)

2. **Lea Filemón 1:20-25.** Pablo quería que su corazón fuera renovado y construido. Estaba cansado, tanto física como espiritualmente. Él no era tímido al compartir sus necesidades y pedirle a Filemón que fuera su camarada.
 - ¿Cuáles son algunas cosas que usted puede aprender de Pablo acerca de pedir ayuda? ¿Cómo ha visto a las personas llegar a sus expectativas o peticiones?
 - ¿Qué sucede cuando usted actúa en una forma demandante y exigente? ¿Cómo ha visto que la gente se "cierra" por la forma en que usted pidió algo?
 - ¿Cuál es la diferencia entre establecer expectativas positivas y hacer que una persona haga algo por usted sin sentirse culpable?
3. **Lea Proverbios 18:24 y Eclesiastés 4:9-10.** Hay mucha sabiduría en estos versículos sobre el valor de la amistad que podemos aprender.
 - ¿Por qué no es sabio tener demasiados amigos? ¿Qué tipos de problemas crea el tener demasiados amigos?

- ¿Por qué es importante encontrar la persona adecuada para pedir? ¿Cuáles son algunos rasgos de carácter que usted debe buscar para encontrar un camarada con quien hablar?
- ¿Cómo se puede garantizar que su relación con su camarada se construye con amor, en lugar de un estado constante de lucha?

“Hay amigos que llevan a la ruina, y hay amigos más fieles que un hermano.” Proverbios 18:24 (NVI)

4. Al cerrar, pídale a cada persona pensar en un área de necesidad en su vida. Puede ser que sea ánimo o algo más. Anote cada solicitud, discuta lo que su grupo puede hacer para apoyarse y animarse los unos a otros, y oren por esas cosas juntos.